

整形手术前注意事项

— 健康状况相关注意事项

1. 如果您患有高血压、糖尿病、甲状腺等内科疾病，或癫痫、精神科等精神类疾病，请提前告知。必要时，需通过与麻醉科医师的面谈及相关检查，确认无问题后方可进行手术。
2. 如果您有过敏史或药物异常反应史，请提前告知过敏原成分或反应程度（如瘙痒、荨麻疹、呼吸困难等），以便避免使用含相关成分的药物进行麻醉。
3. 如果过去有心脏、肺、肝脏、肾脏、脑部相关的手术史，或曾接受过抗癌治疗，请提前告知。
4. 如果您平时患有贫血，术后贫血可能会加重，因此术前可能需要对贫血进行评估和治疗。
5. 如果在手术前1周内出现过高热、痰多、咳嗽、感冒等症状，请告知。
6. 如果您正在服用高血压、糖尿病、甲状腺、癫痫、激素类药物或精神科药物等，务必告知负责室长。所有药物的服用方法可能因患者状态而异，因此需先咨询医院确认是否可服用。此外，无论手术当天是否服用，所有正在服用的药物务必在手术当天带到医院。除此之外，阿司匹林或含阿司匹林成分的药物、激素类药物、中药、维生素类，请从手术前1周开始停止服用。
7. 如果手术日期与月经期重叠，请提前告知。虽然不会影响手术效果，但可能会伴随淤青和肿胀加重。

— 饮酒、吸烟相关注意事项

1. 吸烟会延缓手术部位的恢复，并可能成为感染的原因。同时也会影响麻醉效果，因此建议从决定手术的那一刻起就开始戒烟。
2. 饮酒会影响肝功能及麻醉药物的代谢，因此建议从手术前1周开始禁止饮酒。

— 手术前一日及当日注意事项

1. 从手术前10小时起，包括糖果、口香糖等固体食品在内的所有饮食及饮料均需禁食。
2. 手术前一天请保证充足的睡眠。
3. 手术时间将在下午6点之后，待负责麻醉的院长排班确定后再行通知。如果手术前一天未接到医院电话，请务必主动致电确认。
4. 手术前请卸除美甲、脚甲及所有装饰配件。
5. 手术当天建议彻底洗澡和洗脸。如果是面部轮廓手术，请务必在手术当天仔细刷牙。
6. 如果接受经腋窝切口的胸部手术（注：通常指假体隆胸等），为防止感染，必须剃除腋毛后前来。
7. 手术当天建议穿着系扣的宽松衬衫、宽松的裤子或长裙。丝袜不宜过长，请务必避免穿着连裤袜。



整形手术前注意事项

8. 请根据需要准备帽子、围巾、墨镜、口罩等可以遮挡面部的物品。
9. 手术当天请勿化妆，并摘除隐形眼镜后前来。
10. 如果体内安装有除颤器、人工耳蜗等医疗设备，请务必在手术当天再次告知协调员及医护人员。
11. 当天接受手术的患者不得自驾车。
12. 如需住院，预计在次日上午治疗结束后出院。



AB整形外科

AB PLASTIC SURGERY