

面部吸脂手术后注意事项

— 姿势

躺卧时，请保持手术部位高于心脏位置。

— 饮食

术后建议将运动与饮食疗法相结合。请避免高热量食物，并进行适当运动。

— 肿胀

1. 吸脂部位越多，肿胀可能越严重。根据部位不同，淤青可能持续1~3周。肿胀约在3~4周内消退70~80%以上。
2. 术后一个月明显肿胀会消退，剩余肿胀在2~3个月内逐渐消退。要比较客观效果，需等到术后3个月左右。

— 伤口管理

术后1~2天内，手术部位可能会有淡血水渗出。这不是活动性出血，不必过于担心。

— 塑身衣或绷带佩戴

1. 为预防肿胀，需佩戴面部绷带。面部绷带需在术后佩戴1周，其中前2天请持续佩戴。
2. 从第3天起，建议佩戴1小时后松开休息20~30分钟，睡觉或进食时可不佩戴。
3. 如果绷带佩戴过紧，反而会妨碍血液循环，并可能导致脱发、头痛。佩戴时请注意不要过紧。

— 洗脸、洗澡、化妆

1. 请注意不要让手术部位沾水，可以贴上防水胶带后淋浴。
2. 下巴线条的胶带需保持7天。

— 运动

轻度运动建议在2周后进行，剧烈运动建议在1个月后进行。

— 服药



AB整形外科

AB PLASTIC SURGERY

面部吸脂手术后注意事项

1. 出院时处方药物请按规定时间规律服用。服药后如出现腹泻、荨麻疹等症状，请停止服用并联系医院。
2. 处方药中包含止痛药，但如果服用后仍疼痛剧烈，可额外服用泰诺林（Tylenol）。
3. 术后1个月内请避免服用综合维生素（尤其是维生素E）及营养补充剂，因为它们可能导致出血。若非必需，阿司匹林建议避免服用1周。
4. 消肿药可能会导致出血，不建议服用。

— 饮酒与吸烟

饮酒与吸烟会对出血、伤口愈合及感染产生不良影响，因此术后1个月内禁止。

— 恢复过程

术后皮肤出现的牵拉感和紧绷感，是由于吸脂部位内部形成的瘢痕组织所致。这种感觉在术后1个月左右最为明显，之后会在3~6个月内逐渐缓解。在此期间，按摩或管理项目会有所帮助。

— 紧急情况

出现以下症状时，请先联系医院或负责室长的业务号码后，再前往医院就诊。紧急联系电话：-
[02.512.1288](tel:02.512.1288)

