

# 面部提拉术 术后注意事项

## — 姿势

术后1周左右，睡觉时最好将上半身垫高。

## — 饮食

可以正常进食一般食物，但请避免辛辣或刺激性食物。

## — 肿胀

术后2-3天，肿胀和淤青会加重，之后经过1-2周会逐渐好转。

## — 伤口管理

1. 手术部位会贴有小胶带，必要时可在上面佩戴绷带。
2. 胶带应在2-3天后由医护人员去除，请勿自行撕除。

## — 洗脸

术后3-4天起可进行轻柔的洗脸。但若脸上仍有胶带，请仅用湿毛巾轻轻擦拭。

## — 饮酒与吸烟

饮酒与吸烟会对出血、伤口愈合及感染产生不良影响，因此术后1个月内禁止。

## — 恢复过程

术后初期，皮肤感觉可能变得迟钝，或因肿胀而看起来凹凸不平，但这些都属于正常的恢复过程，不必过于担心。

## — 运动

轻量运动建议在术后2周后进行，剧烈运动建议在术后1个月后进行。

## — 服药

1. 出院时处方药物请按规定时间规律服用。服药后如出现腹泻、荨麻疹等症状，请停止服用并联系医院。



# 面部提拉术 术后注意事项

2. 处方药中包含止痛药，但如果服用后仍疼痛剧烈，可额外服用泰诺林（Tylenol）。
3. 术后1个月内请避免服用综合维生素（尤其是维生素E）及营养补充剂，因为它们可能导致出血。若非必需，阿司匹林建议避免服用1周。
4. 消肿药可能会导致出血，不建议服用。

## — 绷带佩戴

1. 面部绷带需在术后佩戴1周。术后2天内请持续佩戴。从第3天起，建议佩戴1小时后解开休息20--30分钟。睡觉或进食时可不佩戴。
2. 如果绷带佩戴过紧，反而会妨碍血液循环，并可能导致脱发、头痛。佩戴绷带时请注意不要勒得过紧。

## — 紧急情况

术后1~2天内若出现呼吸困难或严重眩晕，请立即联系医院或负责室长后前往医院就诊。



AB整形外科

AB PLASTIC SURGERY