人中缩短手术后注意事项

姿势

1. 术后3~4天左右，将上半身垫高，保持头部高于心脏的位置，有助于消肿。但这不是必须姿势，-如果感觉不舒服，以正常姿势睡觉即可。
2. 术后1个月内请避免刺激或按压嘴唇，也不要趴着睡觉。

饮食

1. 由于嘴巴不易闭合，建议准备用勺子食用的食物。为避免给手术部位造成负担，请避免进食坚硬-的食物。
2. 禁止食用刺激性的辛辣食物。

肿胀

1. 大部分明显肿胀会在1周内消退，但轻微肿胀可能持续1~3个月以上。
2. 术后3天内冷敷，之后不需要另外进行敷贴。

伤口管理

1. 拆线时间根据伤口情况，在术后7~10天内进行。
2. 软膏每天两次(早、晚)用棉签蘸取涂抹。
3. 手术部位形成的硬痂，切勿强行去除。

术后伤口部位注意事项

1. 建议不要张大嘴或大笑。
2. 尽量避免刺激嘴唇的行为。

淋浴

1. 请尽量让手术部位不沾水，手术当天起可进行简单淋浴。
2. 汗蒸房、桑拿禁止一个月。

人中缩短手术后注意事项

运动

轻度运动建议在2周后进行，剧烈运动建议在1个月后进行。

洗脸、洗澡、化妆

1. 术后拆线前，请尽量让手术部位不要沾水。洗脸和淡妆(基础护肤、底妆等)可在拆线第二天之后-进行。
2. 洗脸时请勿揉搓，动作要轻柔(卸妆时请使用专用卸妆产品轻柔清洁)。
3. 汗蒸房、桑拿、游泳在术后一个月内禁止。

服药

1. 出院时处方药物请按规定时间规律服用。服药后如出现腹泻、荨麻疹等症状，请停止服用并联系-医院。
2. 处方药中包含止痛药，但如果服用后仍疼痛剧烈，可额外服用泰诺林(Tylenol)。
3. 术后1个月内请避免服用综合维生素(尤其是维生素E)及营养补充剂，因为它们可能导致出血。若-非必需，阿司匹林建议避免服用1周。
4. 消肿药可能会导致出血，不建议服用。

饮酒与吸烟

饮酒与吸烟会对出血、伤口愈合及感染产生不良影响，因此术后1个月内禁止。

恢复过程

动嘴巴或笑时，人中部位拉紧的感觉会持续2~3个月左右。

紧急情况

出现以下症状时，请先联系医院或负责室长的业务号码后，再前往医院就诊。 紧急联系电话:-02.512.1288