面部拉皮手术后注意事项

姿势

1. 术后48小时内建议尽量避免活动，躺下休息为宜。
2. 术后7天内请避免过度的面部动作和颈部拉伸，睡觉时将毛巾卷起垫在脖子后方，保持平躺姿势-。

饮食

1. 术后7天内建议避免辛辣、过咸或过酸的食物，以及需要张大嘴或长时间咀嚼的食物。
2. 术后2~3天建议进食清淡的粥。

肿胀

1. 术后2~3天肿胀和淤青可能会加重。
2. 从术后第2天起，建议佩戴弹力头套2~3小时后松开15分钟左右。佩戴弹力头套时以略微紧实为-宜，如果过紧反而会延长术后肿胀时间。

伤口管理

1. 术后初期手术部位可能会渗血。
2. 拆线时间根据伤口情况，在术后1-2周内进行。
3. 处方软膏请在去除血痂后，每天两次(早、晚)用棉签蘸取涂抹。
4. 手术部位形成的硬痂，切勿强行去除。

洗脸、洗澡、化妆

1. 即使有血痂，术后3天起也可进行简单的淋浴和洗头。
2. 注意不要用手指揉搓伤口部位。

运动

轻度运动可在2周后进行，剧烈运动(健身、登山、游泳等)可在1个月后进行。

服药

面部拉皮手术后注意事项

1. 出院时处方药物请按规定时间规律服用。服药后如出现腹泻、荨麻疹等症状，请停止服用并联系-医院。
2. 处方药中包含止痛药，但如果服用后仍疼痛剧烈，可额外服用泰诺林(Tylenol)。
3. 术后1个月内请避免服用综合维生素(尤其是维生素E)及营养补充剂，因为它们可能导致出血。若-非必需，阿司匹林建议避免服用1周。
4. 消肿药可能会导致出血，不建议服用。

饮酒与吸烟

饮酒与吸烟会对出血、伤口愈合及感染产生不良影响，因此术后1个月内禁止。

恢复过程

1. 术后3~4天内建议不要驾驶。
2. 请避免术后出现剧烈咳嗽、打喷嚏、便秘等导致腹压升高的行为。血压升高可能诱发术后出血。

紧急情况

出现以下症状时，请先联系医院或负责室长的业务号码后，再前往医院就诊。 紧急联系电话:-
02.512.1288