

面部拉皮手术后注意事项

— 姿势

1. 术后48小时内建议尽量避免活动，躺下休息为宜。
2. 术后7天内请避免过度的面部动作和颈部拉伸，睡觉时将毛巾卷起垫在脖子后方，保持平躺姿势。

— 饮食

1. 术后7天内建议避免辛辣、过咸或过酸的食物，以及需要张大嘴或长时间咀嚼的食物。
2. 术后2~3天建议进食清淡的粥。

— 肿胀

1. 术后2~3天肿胀和淤青可能会加重。
2. 从术后第2天起，建议佩戴弹力头套2~3小时后松开15分钟左右。佩戴弹力头套时以略微紧实为宜，如果过紧反而会延长术后肿胀时间。

— 伤口管理

1. 术后初期手术部位可能会渗血。
2. 拆线时间根据伤口情况，在术后3~10天内进行。
3. 处方软膏请在去除血痂后，每天两次（早、晚）用棉签蘸取涂抹。
4. 手术部位形成的硬痂，切勿强行去除。

— 洗脸、洗澡、化妆

1. 即使有血痂，术后3天起也可进行简单的淋浴和洗头。
2. 注意不要用手指揉搓伤口部位。

— 运动

轻度运动可在2周后进行；剧烈运动（健身、登山、游泳等）可在1个月后进行。

— 服药



面部拉皮手术后注意事项

1. 出院时处方药物请按规定时间规律服用。服药后如出现腹泻、荨麻疹等症状，请停止服用并联系医院。
2. 处方药中包含止痛药，但如果服用后仍疼痛剧烈，可额外服用泰诺林（Tylenol）。
3. 术后1个月内请避免服用综合维生素（尤其是维生素E）及营养补充剂，因为它们可能导致出血。若非必需，阿司匹林建议避免服用1周。
4. 消肿药可能会导致出血，不建议服用。

— 饮酒与吸烟

饮酒与吸烟会对出血、伤口愈合及感染产生不良影响，因此术后1个月内禁止。

— 恢复过程

1. 术后3~4天内建议不要驾驶。
2. 请避免术后出现剧烈咳嗽、打喷嚏、便秘等导致腹压升高的行为。血压升高可能诱发术后出血。

— 紧急情况

出现以下症状时，请先联系医院或负责室长的业务号码后，再前往医院就诊。紧急联系电话：-
[02.512.1288](tel:02.512.1288)



AB整形外科

AB PLASTIC SURGERY